



PROPUESTA

DE:	SECRETARIO		
A:	PATRONATO		
DESTINO:	SESIÓN 107 DEL PATRONATO	FECHA:	24/09/2025
CONCEPTO:	COLABORACIÓN DÍA DEL SUICIDIO CON EL TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE LEÓN		

El Teléfono de la Esperanza es una organización sin ánimo de lucro fundada, en España, en el año 1971 y declarada de utilidad pública en 1972. Está establecida en 29 localidades de nuestro país, atendiendo durante las 24 horas de los 7 días de la semana las llamadas de las personas que acuden a la organización en busca de ayuda emocional (soledad, depresión, pérdida de ser querido); entre ellas, el suicidio, para lo que cuentan, además de un teléfono específico, con un chat de Whatsapp.

En León tiene la sede, en propiedad, en el Pasaje de Ordoño II, donde cuarenta voluntarios orientadores, entre los que se cuentan varios psicólogos y psicólogas, y una empleada atienden tanto las llamadas de teléfono como la impartición de talleres de auto ayuda, como autoestima, mindfulness, meditación, duelo, gestión del estrés, etc (adjuntamos los últimos impartidos).

Uno de los actos estrella tiene lugar a lo largo del día diez de septiembre de cada año, fecha en la que se pone el foco en el suicidio, esa "enfermedad" que se lleva anualmente en torno a 4..000 españoles y españolas según las encuestas oficiales. En esas encuestas no se conoce el número de intentos, que fácilmente podemos suponer que sea una cantidad bastante superior a la anterior. La Organización Mundial de la Salud calcula que por cada suicidio consumado hay veinte intentos que no se llegan a consumar.

El acto central se celebra en el patio de la Diputación Provincial de León, entidad colaboradora de la Asociación, en que participan



FUNDACIÓN
MONTELEÓN

Centro de Idiomas Universidad de León
Plaza Jardín de San Francisco, s/n.
24004 León
Tfno: 987 979 914 / 674 434 000

diversas organizaciones representadas en el evento: Subdelegación del Gobierno, Ayuntamiento de León, Delegación de la Junta de Castilla y León, Hospital de León, Universidad, Subdelegación de Defensa, Policía Nacional, Guardia civil, etc.

Cada representante de los organismos lee un trozo de un manifiesto, cerrando el acto con una lectura de poemas alusivos al suicidio y la actuación vocal de un o una cantautor o cantautora o coro.

Además de esos actos, el presente año han elaborado un pequeño librito que se teatralizará en una visita a la sede de la Asociación, visita que servirá, además de recordar la lacra del suicidio, para incrementar el conocimiento de lo que hace el Teléfono de la Esperanza en León,

Se trata de un documento de en torno a 40 páginas, que se editará en formato sencillo y que se repartirá entre las personas interesadas, que aportarán un donativo de 5,00 €, que revertirá en la Asociación.

Se **PROPONE** la colaboración, por parte de nuestra Fundación, de la edición del libro antes indicado, por un importe **MÁXIMO de 600,00 €**, figurando nuestro logo en el libro y en el cartel genérico, aprovechando por tanto el acto para darnos más visibilidad en un evento socialmente tan impactante.

León, 24 de septiembre de 2025

EL SECRETARIO

Dionisio Domínguez Mendoza



FUNDACIÓN
MONTELEÓN

Centro de Idiomas Universidad de León
Plaza Jardín de San Francisco, s/n.
24004 León
Tfno: 987 979 914 / 674 434 000


TELÉFONO DE LA ESPERANZA LEÓN

PUEDES ELEGIR OTRO FUTURO

10 SEPTIEMBRE
Día Mundial para la
Prevención del Suicidio

HAY INFINITAS RAZONES PARA
SEGUIR CONSTRUYENDO TU VIDA
PIDE AYUDA

Virginia Woolf
Ayudanos a imaginar otra vida
en nuestras redes sociales



IMAGINA MÁS

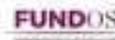


#PuedesElegirOtroFuturo

Teléfono de la Esperanza 717 003 717

JORNADA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO | 10 SEP

-  Plaza de Botines. León | 19:00h
"LIBERA UN FINAL" Actividad de sensibilización
-  Palacio de los Guzmanes. León | 20:00h
LECTURA DEL MANIFIESTO - RECITAL DE POESÍA
CONCIERTO DE FEMENINO CORAL



Teléfono de la Esperanza en León | 987 87 60 06 | telefonodelaesperanza.org/leon/

info@fundacionmonteleon.es

 fundacionmonteleon.es

 [@fundacionmonteleon](https://www.facebook.com/fundacionmonteleon)

 [@fundacionmonteleon24](https://www.instagram.com/fundacionmonteleon24)



FUNDACIÓN
MONTELEÓN

Centro de Idiomas Universidad de León
Plaza Jardín de San Francisco, s/n.
24004 León
Tfno: 987 979 914 / 674 434 000



**Teléfono de
la esperanza**
León

Pasaje Ordoño II - Avda. República
Argentina 32, 1º C - 24005 León
Tfno.: 987 44 40 97
Mail: leon@telefonodelaesperanza.org
www.telefonodelaesperanza.org/leon

ACTIVIDADES 3T-2025

Inscripciones del 10 al 25 de septiembre
Inicio de los talleres en octubre

TALLERES DE ENTRADA (NO ES NECESARIO HABER REALIZADO NINGUNO PREVIAMENTE)

AUTOESTIMA

- * GRUPO MAÑANAS.
Jueves a las 11:30hs.
- * GRUPO TARDES
Miércoles a las 17:00hs.
- * GRUPO TARDES.
Jueves a las 17:00hs.

MEDITACIÓN

Jueves a las 17:00hs.

ELABORACIÓN DEL DUELO

Lunes a las 19:00hs

Programados para noviembre:

**VOLVER A VIVIR: GRUPO DE
APOYO EN LA DEPRESIÓN LEVE**
Miércoles a las 19:00hs

CUIDANDO AL CUIDADOR

Intensivo fin de semana (por
concretar)

TALLERES DE CONTINUIDAD (TRAS HABER REALIZADO ALGÚN TALLER DE ENTRADA)

BUSCANDO MI BIENESTAR

Jueves a las 17:00hs.

HABILIDADES EMOCIONALES

Jueves a las 11:30hs

CÓMO ESTABLECER RELACIONES SANAS (Autonomía afectiva)

Martes a las 17:00hs.

APRENDER A PERDONAR/TE

Jueves a las 19:00hs

GESTIÓN DEL ESTRÉS

Martes a las 19:00hs

FORMACIÓN ESPECÍFICA

DESARROLLO PERSONAL (MÓDULO I)

ORIENTACIÓN EN CRISIS

CHARLA SOBRE VOLUNTARIADO EN EL TE

¿Quieres colaborar con nosotros? Te contamos el proceso el
Martes 23 de septiembre a las 17:00h.

Las inscripciones se realizarán on-line, a través de nuestra
página web, o presencialmente en la sede durante el
siguiente horario:

- Lunes a viernes de 9:30 a 13:30hs
- Martes por la tarde de 16:00 a 18:30hs
- Jueves por la tarde de 18:30 a 22:00hs

La inscripción conlleva una aportación de 50€ para gastos de la
actividad y mantenimiento de la sede (30€ para socios). Se
considera donativo y desgrava en IRPF. El importe se abonará el
primer día de clase, o bien mediante transferencia bancaria una vez
confirmada la plaza telefónicamente por el coordinador/a (En el
concepto deberá figurar: TALLER - Nombre Apellidos). Entidad
ABANCA: ES51 2080 0912 6730 4000 4766



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del
Parlamentarismo

info@fundacionmonteleon.es

fundacionmonteleon.es

@fundacionmonteleon

@fundacionmonteleon24



FUNDACIÓN MONTELEÓN

Centro de Idiomas Universidad de León
Plaza Jardín de San Francisco, s/n.
24004 León
Tfno: 987 979 914 / 674 434 000

